

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 815 Lokálne sústredenie L. Mara 44
Tréner	Matej Brestovský
Termín	5.9.2018

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Tereška Bartánusová	OPT	A
2	Oliver Lichvár	OPT	B
3	Barborka Bartánusová	OPT	A
4	Alex Brestovský	OPT	A
5	Michal Rolík	OPT	-
6	Lívia Holešová	OPT	A
7	Patrik Drengubiak	VAU	-
8	Dorota Neupauerová	VAU	-
9	Zuzana Ursínyová	OPT	A
10	Matúš Sihotský	OPT	B
11	Oliver Brestovský	OPT	A
12	Tamara Brestovská	OPT	A
13	Matej Štefaničiak	OPT	A
14	Sofia Valentinyová	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

5.9.2018

15:00-15:30 – príprava lodí, info o priebehu tréningu

16:00-18:00 – Tréning na vode

18:00-18:30 – balenie lodí na prives, príprava na výjazd

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Stredajší tréning nám vyšiel na jednotku. Perfektné jachtárske podmienky, slušná účasť pretekárov a dobrá nálada. Tréning bol zameraný na techniku vyvažovania proti vetru, po vetre a na bočný vietor. Niektorí pretekári sa zviezli aj v sklze na bočný vietor. Časť pokročilých pretekárov má dobrú techniku vyvažovania, treba doladiť pár drobností (Oliver B., Barbora, Matej, Sofia). Zvyšná časť, ktorá sa sústredila a snažila sa odstrániť chyby sa zlepšila (Oliver L., Tamara, Tereška, Zuzka). Zvyšok pretekárov bol nesústredený. Pracovali sme aj na obratoch proti vetru a po vetre. Je ešte stále mnoho pretekárov, ktorý pri obrate po vetre si kľaknú na zem (Tamara, Tereška, Michal, Oliver L., Lívia). Tento zlozvyk sa budeme snažiť postupne odstrániť na ďalších tréningoch. Verím, že nám poveternostné podmienky budú priať tak ako v stredu. Je potrebné spomenúť, že dobre zvládnutá technika vedie k úspechu v pretekoch. Pretože pretekár nemusí bojovať s loďou a vetrom, ale môže sa venovať taktike, stratégii, súperom a ostatným dôležitým veciam v preteku.

Meteo podmienky:

Deň:	5.9.2018
Oblačnosť:	Polooblačno
Teplota:	23°C
Vietor:	4-8 m/s

V Bobrovci 5.9.2018

Matej Brestovský